

Noticia publicada en Diario Vasco sección Bidasoa, el martes día 24 de Febrero de 2015.

Cristina Soria presenta mañana en el Museo Oiasso su libro 'Sí, tú puedes'

-

- J.O.

24 febrero 2015 00:30

IRUN. El Museo Oiasso acoge mañana, miércoles 25 de febrero, una nueva sesión del programa Aula DV. La protagonista de la cita será Cristina Soria, periodista y coach que presentará su segundo libro 'Sí, tú puedes'. La autora ha colaborado en programas de televisión como 'Espejo público' o 'Sálvame deluxe'. La sesión comenzará a las 19.30 con entrada libre hasta completar el aforo previsto de 100 personas. Cristina Soria dará a conocer las claves de su segundo libro, con el que pretende guiar a los lectores «en los pasos que tienen que dar para afrontar los retos que se han marcado, que pueden ser tanto de carácter como vitales», explica la autora. Los temas que se abordan en el libro incluyen afrontar miedos y temores, aprender a manejar las frustraciones o librarse de la negatividad. La publicación se presenta en formato 'libro cuaderno', que permite a cada lector personalizarlo.