

Noticia publicada en Diario Vasco sección Bidasoa, el jueves día 25 de Febrero de 2016.

El programa Asexórate sobre educación sexual inicia una nueva edición

- DENTRO DE GAZTEARTEAN, ESTA INICIATIVA OFRECE ASESORAMIENTO E IMPARTIRÁ CINCO TALLERES EN EL GAZTELEKU MARTINDOZENEA

- JOANA OCHOTECO
- IRUN

25 febrero 2016 08:06

El área de Juventud ha puesto en marcha una nueva edición de Asexórate. Esta iniciativa, enmarcada en el programa Gazteartean, consiste en un ciclo de talleres y un servicio de asesoría sobre educación sexual. La delegada de Juventud, Josune Gomez, e Itsaso Carrizo, sexóloga del grupo Hegoak, presentaron ayer la nueva edición de la iniciativa. Los cinco talleres que acogerá el Gazteleku Martindozenea y el asesoramiento, que podrá ser presencial, telefónico u online, quieren ser «un recurso para facilitar la autonomía y la toma de decisiones de los jóvenes» en materia de sexualidad. Josune Gomez subrayó que se pretende también «acabar con los falsos mitos y creencias y adecuar actitudes y comportamientos sexuales», así como «facilitar estrategias ante situaciones de riesgo o que violen el derecho a la libertad individual». Todas estas actividades son «gratuitas y, lógicamente, confidenciales».

- [Maite Rosende inaugura un nuevo ciclo de exposiciones](#)

Itsaso Carrizo, que será la encargada de impartir los talleres, concretó que los temas que se abordarán en los mismos son 'Buscando el anticonceptivo apropiado', 'Inteligencia sexual', 'Primeras relaciones afectivas y de pareja', 'Educación sexual saludable' y 'Relaciones afectivas y de pareja'. Los talleres se celebrarán cada dos meses, y los interesados en participar pueden dirigirse al Gazteleku o llamar a los números de teléfono 943 505 444 o 943 505 440. **'Lanza tu pregunta'**

El grupo Hegoak ofrecerá también el servicio de asesoría, que incluye diferentes modalidades: las consultas podrán realizarse de forma presencial, el último viernes de cada mes en la Igazte en horario de 17.00 a 19.00; a través de la página web www.irun.org/igazte y el correo electrónico igazte@irun.org; en los teléfonos 943 505 444 o 943 505 440; o escribiendo al número de Whatsapp 607 771 173. Itsaso Carrizo afirmó que, en su primera edición, este servicio tuvo «un gran éxito», sobre todo entre los más jóvenes.

Asimismo, se prevé la puesta en marcha de la campaña 'Lanza tu pregunta', que incluirá la instalación de un buzón en el Gazteleku. Bien mediante esta urna o a través de la página web, en ambos casos de forma anónima, los jóvenes podrán plantear sus dudas, reflexiones, dificultades o curiosidades en torno a la sexualidad, tanto individual como de pareja. Itsaso Carrizo animó también a los adultos a que participen en esta iniciativa.

Garikoitz Murua, Maite Rosende, Josune Gomez e Itsaso Carrizo, en el Gazteleku. F. DE LA HERA. / F. DE LA HERA