

Euskaratzeko lanean ari gara.

Noticia publicada en Diario Vasco, el martes día 30 de Abril de 2019.

La Escuela de Empoderamiento ofrece cursos sobre maternidad y suelo

pélvico

[M.A.I.](#) IRUN. Martes, 30 abril 2019, 00:26 0 La Escuela de Empoderamiento ha abierto el plazo para apuntarse en dos de los nuevos talleres que se ofrecen este curso. Las actividades están dirigidas a todas las mujeres que deseen asistir y, por primera vez este año, son gratuitas. El taller 'Maternidad: un asunto a negociar' tratará sobre cómo afrontar el ser madre sin renunciar a las necesidades de cada una y los proyectos personales. Se impartirá los días 17, 24 y 31 de mayo en horario de 10.30 a 13.30 en el Espacio Palmera Montero.

La Escuela de Empoderamiento ofrece cursos sobre maternidad y suelo pélvico

Administrator-k idatzia

Asteartea, 2019(e)ko apirila(r)en 30-(e)an 10:07etan -

En 'Hablemos sobre el suelo pélvico' se explicará cómo prevenir problemas tan frecuentes como la incontinencia urinaria, los prolapsos, la diástasis abdominal y cómo fortalecer el suelo pélvico para tener una sexualidad más placentera. La organización puntualiza que esta no es una actividad terapéutica o para el tratamiento de lesiones. El taller tendrá lugar los días 22, 23, 24, 27, 28 y 29 de mayo de 18.00 a 20.00 en el Espacio Palmera Montero.

Las inscripciones a estos talleres pueden realizarse, hasta el 10 de mayo, en www.irun.org.