

Euskaratzeko lanean ari gara.

Noticia publicada en Diario Vasco sección Bidasoa ,el jueves día 27 de Septiembre de 2012.

IRUN

[Bienestar Social organiza un curso de autodefensa para mujeres](#)

27.09.12 - 01:41 - M.A.I. | [IRUN](#). El departamento de Bienestar Social del Ayuntamiento de Irun ha puesto en marcha una nueva edición del curso de autodefensa para mujeres. Este curso pretende «enseñar a las mujeres de manera sencilla cómo defenderse de las agresiones sexistas de las que podemos ser víctimas en la vida cotidiana», explicaba la delegada del área, Maite Cruzado. «Es importante además, recordar con esta iniciativa la importancia de aumentar la autoestima y solidaridad colectiva ante estos hechos».

El taller de Autodefensa, impartido por la profesora Maitena Monroy, se celebrará el viernes 5 de octubre (de 16.00 a 20.00 horas), en la Biblioteca Municipal y el sábado 6 de octubre (de 10.00 a 14.00 y de 15.30 a 19.30), en el Polideportivo Municipal Artaleku. El número de plazas ofertadas es de 20. Las mujeres interesadas pueden inscribirse llamando al teléfono 010 (943 505152, si la llamada se realiza desde fuera de Irun), antes del 1 de octubre. El curso tiene una tasa de matrícula de 6,70 euros.