

Bienestar Social abre el día 6 el plazo para las inscripciones en el Taller de Autoestima

Escrito por Administrator

Martes, 03 de Septiembre de 2013 08:56 - Actualizado Domingo, 20 de Noviembre de 2016 20:05

Noticia publicada en Diario Vasco sección Bidasoa, el martes día 3 de Septiembre de 2013.

IRUN

Bienestar Social abre el día 6 el

plazo para las inscripciones en el

Taller de Autoestima

03.09.13 - 00:35 - :: M.A.I. | [IRUN.](#)

El departamento de Bienestar Social del Ayuntamiento de Irun daba a conocer durante la mañana de ayer los detalles de una nueva edición del Taller de Autoestima para Mujeres, que se organiza dentro del Plan Municipal de Igualdad. Esta iniciativa comenzó su andadura en el municipio en el año 2004, ante las necesidades detectadas en una prospección conjunta de los Servicios Sociales del Ayuntamiento y las asociaciones de mujeres de la ciudad. Según explicaba ayer la delegada de Bienestar Social del consistorio, Maite Cruzado, «se trata de una

Bienestar Social abre el día 6 el plazo para las inscripciones en el Taller de Autoestima

Escrito por Administrator

Martes, 03 de Septiembre de 2013 08:56 - Actualizado Domingo, 20 de Noviembre de 2016 20:05

actividad de tipo formativo, donde las participantes pueden adquirir conocimientos y herramientas relacionadas con la autoestima. La metodología que se utiliza es participativa y cuenta con exposiciones de las profesionales junto con debates entre las participantes. El objetivo es contribuir a su bienestar emocional y a que sus relaciones personales y sociales se vean reforzadas tanto dentro como fuera del ámbito familiar».

Inscripción gratuita

La participación en este taller es gratuita y está abierta a todas las mujeres de Irun a partir de los 18 años. Para esta ocasión se han organizado dos grupos. Uno se reunirá los lunes por la tarde, de 18.00 a 20.00 horas, y el otro lo hará los martes por la mañana, de 09.30 a 11.30 horas. El lugar donde se realizará esta actividad será la Sala de Conferencias del Antiguo Hospital, con entrada desde la plaza Urdanibia. La fecha de inicio será el lunes 23 de septiembre, en el caso del grupo de tardes, y el martes 24, el grupo de mañanas, y se prolongará hasta comienzos del mes de diciembre.

Las personas interesadas podrán realizar su inscripción, eligiendo el grupo de mañana o el de tarde, a través del teléfono de atención ciudadana 010 (o 943 505152 si la llamada se efectúa desde fuera de Irun) o bien a través del enlace web habilitado en la página web municipal www.irun.org, en cualquiera de los casos, entre el 6 y el 16 de septiembre. Las plazas para los talleres están limitadas y solo se admitirán hasta un total de 44 solicitudes (22 personas en cada uno de los grupos), por orden de inscripción. Para más información sobre este taller y otras actividades realizadas por Bienestar Social en materia de igualdad puede visitarse la página web www.irun.org/mujer.