

Noticia publicada en Diario Vasco sección Bidasoa, el sábado día 7 de Septiembre de 2013.

IRUN

La Escuela de Empoderamiento para

Mujeres arranca este mes el curso 2013-14

07.09.13 - 00:04 - :: M.A.I. | [IRUN.](#) El departamento de Bienestar Social tiene a punto un nuevo curso de la Escuela de Empoderamiento para Mujeres.

Para el presente curso, se han organizado varias propuestas, siempre bajo la premisa de que resulten cursos «muy prácticos y participativos». En cuanto a la duración, algunos se van a realizar de forma intensiva en viernes y sábado y otros se desarrollarán los jueves en horarios de mañana y tarde. El próximo día 10 de septiembre se abre el plazo para la inscripción en los dos cursos que tendrán lugar en septiembre y octubre. Uno de ellos será 'Técnicas para hablar en público', para ayudar a superar las dificultades para hablar en público en cualquier ámbito. Será los días 27 y 28 de septiembre y 4 y 5 de octubre; 18 horas en total (viernes de 16 a 21 y sábados de 10.00 a 14.00) en la sala de conferencias del antiguo hospital (plaza Urdanibia). El otro, 'Herramientas para el cambio', trabajará en el desarrollo de herramientas para conseguir un bienestar físico y emocional. Éste tendrá dos sesiones: 'Hoy voy a sentirme bien', el 10 de octubre, y 'Aprendiendo a cuidarme', el 17 de octubre. Las sesiones tendrán lugar en la Biblioteca municipal los jueves, bien en grupo de mañana (de 10.00 a 13.00 horas) bien de tarde (16.00 a 19.00).

Plazas y precios

Las plazas disponibles se cubrirán por orden de inscripción, que debe cumplimentarse llamando al 010 (943 50 51 52 desde fuera de Irun) o a través de la página web del Ayuntamiento de Irun, irun.org/mujer o irun.org/ultimosdiaspara. Aquellas mujeres que estén interesadas se pueden apuntar en uno o varios de los cursos y el precio variará en función de las horas de cada curso, con cantidades que oscilan entre los 7 y los 17,50 euros.

La Escuela de Empoderamiento para Mujeres arranca este mes el curso 2013-14

Escrito por Administrator

Sábado, 07 de Septiembre de 2013 22:55 -
