

Euskaratzeko lanean ari gara.

Noticia publicada en Diario Vasco, el viernes día 23 de Febrero de 2018.

La media maratón empieza mañana con la feria del corredor en Palmera Montero

LAS INSCRIPCIONES PARA LAS CARRERAS, LA MEDIA Y LA DE DIEZ, SE CIERRAN HOY A LAS DOCE DE LA NOCHE

[B.O.](#) IRUN. Viernes, 23 febrero 2018, 00:43 La 'Vertiz Ford Media Maratón de Irun' y '10 kilómetros Urbycolan' están a la vuelta de la esquina. El domingo, a partir de las diez de la mañana, cerca de mil atletas partirán desde el paseo Colón para hacer frente a esta primera edición de la prueba que organiza el Super Amara BAT. Pero el club no ha organizado solo una carrera, si no un fin de semana dedicado al atletismo que empieza mañana.

Desde las diez de la mañana y hasta las ocho de la tarde (con descanso de 14.00 a 16.00), estará abierta la feria del corredor en el espacio Palmera Montero. Será el lugar en el que los participantes podrán recoger su bolsa del corredor, pero habrá mucho más. Por un lado, los stands de ropa y zapatillas deportivas de diferentes establecimientos, pero el mayor de los atractivos de esta feria reside en las diferentes charlas que se celebrarán a lo largo del día.

Lógicamente, estarán orientadas al mundo del running, pero irán mucho más allá de la preparación física o de las carreras y contarán con expertos en diferentes materias.

Estos son los horarios de las charlas: 11.00 a 11.25: 'Pilates-core aplicado al running' por Itziar Pomar; 11.30 a 11.55: 'La importancia del calzado en el running' por David Fullana; 12.00 a 12.45: prueba de zapatillas (previa inscripción); 16.00 a 16.25: 'Podología aplicada al running' por Silvie Matton; 16.30 a 16.55: 'Consejos nutricionales previos, durante y post carrera' por Anna Sauló; 17.00 a 17.25: 'Psicología aplicada al running' por Unai Arrieta; 17.30 a 17.55: 'Preparación para distancia de media maratón' por Carlos Ayala; 18.00 a 18.45: prueba de zapatillas (previa inscripción).