

Alternativas saludables para nuestra mesa

Administrator-k idatzia

Ostirala, 2014(e)ko abendua(r)en 19-(e)an 13:15etan -

Euskaratzeko lanean ari gara.

Noticia publicada y emitida en Radio Irun-Cadena SER, el jueves día 18 de Diciembre de 2014.

NUTRICIÓN **Alternativas saludables para nuestra mesa**

EL NUTRICIONISTA, EDGAR INDURRIA, SUGIERE ENTRANTES, PLATOS PRINCIPALES Y POSTRES SALUDABLES Y SIN PERDER SABOR Y DISFRUTE.

[LEYRE GONZÁLEZ GRANDE](#) IRUN [18/12/2014 - 14:31 CET](#) Nos olvidamos de las comilonas, de los excesos y vamos a cuidarnos un poco más de la normal con un menú saludable y sabroso que confecciona nuestro nutricionista, Edgar Indurria. Dorada con pure de patata al azafrá o verduras en temepura son algunas de sus sugerencias.

enlace audio:

http://cadenaser.com/emisora/2014/12/18/radio_irun/1418909240_463425.html